



## Snacks

12h30 às 15h30

### PARA PICAR • TO BITE

Queijos e enchidos, compota de figo e abóbora ..... <i>Cheese and sausages board, fig jam and pumpkin jam</i>	17
Tiras de choco frito com maionese de lima ..... <i>Breaded and fried cuttlefish with lime mayonnese</i>	14
Camarões salteados com alinho ..... <i>Sautéed prawns with garlic</i>	15
Cogumelos salteados com alho e coentros ..... <i>Sautéed mushrooms with garlic and coriander</i>	11,5
Asas de frango com molho BBQ ..... <i>Chicken wings with bbq sauce</i>	13

### PARA COMER À COLHERADA • TO EAT WITH SPOON

Creme de legumes ..... <i>Vegetables soup</i>	6,5
Creme de tomate assado com ovo escalfado ..... <i>Roasted tomato soup with poached egg</i>	8

### PARA SER FRESCO E SAUDÁVEL • TO BE FRESH AND HEALTHY

Salada Caesar • <i>Salada Caesar</i> ..... <i>Alface iceberg, croutons, bacon, molho de parmesão, anchovas, lascas de parmesão</i> <i>Iceberg lettuce, bacon, parmesan cheese, anchovies, parmesan shaves</i>	14
Frango • <i>Chicken</i> .....	15
Camarão • <i>Shrimp</i> .....	17
Salmão fumado • <i>Smoked salmon</i> .....	18
Salada de abóbora assada, frango, couscous, ovo escalfado, semente de abóbora torrada ..... <i>Roasted pumpkin salad, chicken, couzcouz, poached egg, toasted pumpkin seeds</i>	16,5
Salada falafel com hummus de beterraba, quinoa, abóbora assada, abacate ..... <i>Falafel salad with beetroot hummus, quinoa, roasted pumpkin, avocado</i>	15

Ceviche de peixe da costa, fruta tropical, leite de tigre, chips de batata doce ..... 16  
*Fish ceviche, tropical fruit, tiger milk, sweet potato chips*

Tosta de abacate, salmão e rúcula ..... 17  
*Avocado toast, salmon, arúgula*

Tosta de cogumelos, flores do campo, tomate, queijo vegan ..... 14  
*Mushrooms toast, wild flowers, tomato, vegan cheese*

Poké Bowl ..... 18

Arroz de Sushi **OU** Quinoa **OU** Arroz Negro, Salmão **OU** atum, manga, abacate, pepino, sementes sésamo, tomate cherry, cebolinho

*Sushi rice **OR** Quinoa **OR** Rice nero, Salmon **OR** Tuna, mango, avocado, cucumber, sesame seeds, tomato, spring onion*

## PARA MORDER • COMER COM PÃO

Hambúrguer Black Angus com alface iceberg, tomate e cebola ..... 15.5  
*Black Angus burger, iceberg lettuce, tomato and onion*

COMPLETE O SEU HAMBÚRGER • UPGRADE YOUR BURGER

Queijo Cheddar • *Cheddar cheese* ..... 1.5

Bacon ..... 1.5

Ovo estrelado • *Fried egg* ..... 1.5

Club Sandwich ..... 18

Peito de frango grelhado, bacon, tomate, ovo frito, alface iceberg, maionese

*Grilled chicken breast, bacon, tomato, fried egg, iceberg lettuce, mayonese*

Wrap de salmão fumado, curgete grelhada, alface, tomate e molho de iogurte ..... 16  
*Smoked salmon wrap, grilled curgette, lettuce, tomato, yogurt sauce*

Wrap vegetariano • *Vegetarian wrap* ..... 14

Legumes grelhados, tofu e molho Pesto

*Grilled vegetables, tofu, pesto sauce*

Pica pau com batata frita • "Pica pau" with French fries ..... 17

Picado de novilho, pickles, azeitonas, coentros

*Veal meat, pickles, olives, coriander*

Tosta mista de fiambre e queijo edam em pão rústico ..... 12  
*Cheese and ham toast, rustic bread*

## PARA ADOÇAR • TO MAKE IT SWEET

Seleção de gelados • *Ice cream selection* ..... 7

Seleção de fruta laminada • *Sliced fruit selection* ..... 6

Semifrio de frutos vermelhos • *Red fruits bavaroise* ..... 7

ApfelStrudel com gelado de baunilha • *Apfelstrudel with vanilla ice cream* ..... 8

Tarte de alfarroba com geleia de maçã verde • *Carob tart with green apple sauce* .....

## MONCHIQUE

RESORT & SPA

Alguns dos alimentos expostos e fornecidos podem conter alergénios. Para mais informações agradecemos que solicite a lista de ingredientes. Nenhum prato, produto alimentar ou bebida, incluindo o couvert, pode ser cobrado se não for solicitado pelo cliente ou por este for inutilizado. Neste estabelecimento existe livro de reclamações.

IVA incluído.

*Some of the exposed and provided food may contain allergens. For more information please request the ingredients list. No dish, food or drink can be charged if not requested by the customer even if it is consumed. Complaint book available. VAT included.*